

# Speiseplan Oktober 2021

## Kiga Christkönig

KW 39

01. Freitag: Feine Kartoffel-Gemüse-Suppe 14,G,I, danach Apfelkühle 14,15,AW,C,G mit Vanillesoße 14,G

KW 40

04. Montag: Rahmgeschnetzeltes vom Hähnchen 14,G mit Nudeln AW, danach Früchte-Joghurt 14,G

05. Dienstag: Feine Spätzle 15,AW,C mit Käsesoße 14,G und gedämpftem Brokkoli, danach Obst

06. Mittwoch: Cremige Kürbis-Suppe 14,G, danach süße Quarkkälchen (ohne Rosinen) 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3

07. Donnerstag: Kartoffelkloß 2,5,AW,L mit vegetarischer Soße 14,G und Salat 3,14,G,J,L

08. Freitag: Grill-Wurst (Pute) J mit milder Tomaten-Curry-Soße 14,G, & Kartoffelpüree 14,G, danach Gurkensalat 3,14,AW,G,J,L

KW 41

11. Montag: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

12. Dienstag: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

13. Mittwoch: Böhmisches Knödel 14,15,AW,C,G mit feiner Rahmsoße 14,G, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G

14. Donnerstag: Geb.Seelachsfilet  14,AW,D,G mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Obst

15. Freitag: Herbstliches Gemüsesüppchen 14,G,I mit Schwarzbrot AW,AF, danach Vanillequark 14,G

KW 42

18. Montag: Feine Nudeltaschen(Kartoffel-Quark-Fülle) 14,15,AW,C,G mit Paprika-Käse-Soße 14,G, danach Früchte-Joghurt 14,G

19. Dienstag: Wienerwürstchen (Pute) J mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G und Gurkensalat 3,14,G,J,L

20. Mittwoch: Leckerer Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst

21. Donnerstag: Süßer Milchreis 14,G mit kaltem Apfel-Zimt-Kompott, danach Rohkost

22. Freitag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G dazu Salat 3,14,G,J,L

KW 43

25. Montag: Mildes Hähnchen-Kokosmilch-Curry 3,14,G mit Langkornreis, danach Salat 3,14,G,J,L

26. Dienstag: Salzkartoffeln 14,G mit Gemüsebechamelseße 14,G, danach Obst

27. Mittwoch: Italienische Pasta AW mit Tomatensoße 14,G, danach Pudding 1,14,G

28. Donnerstag: Geflügel-Bratwurst 12,14,G,I mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G, und Gurkensalat 3,14,G,J,L

29. Freitag: Mini-Germknödel (Heidelbeerfülle) 14,15,AW,C,G mit Vanillesoße 14,G, danach Obst

### Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

#### Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

#### Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere