

Speiseplan November 2021

Kiga Christkönig

KW 44

- 01. Montag:** Feiertag - Allerheiligen
02. Dienstag: Cappelini-Nudeln "Pomodore e Basilico" 14,AW,C,G mit Tomatensoße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
03. Mittwoch: Rahmgeschnetzeltes vom Hähnchen 14,G mit Ebly AW, danach Obst
04. Donnerstag: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
05. Freitag: Feine Kartoffelgulasch-Suppe 14,G mit frischem Schwarzbrot AW,F, danach Pudding 1,14,G

KW 45

- 08. Montag:** Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
09. Dienstag: Geb.Seelachsfilet  14,AW,D,G mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade 1,2,9,14,15,AW,C,G,J, danach Obst
10. Mittwoch: Würzige Spinatknödel 14,15,AW,C,G mit Parmesansoße 14,15,C,G, danach Früchte-Joghurt 14,G
11. Donnerstag: Kartoffelkloß 2,5,AW,L mit vegetarischer Soße 14,G und Salat 3,14,G,J,L
12. Freitag: Feine Kürbis-Kartoffel-Suppe 14,G,I, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre

KW 46

- 15. Montag:** Zartes Sauerbratenragout (Rind) 3,AW,AG,L mit Spätzle 15,AW,C, danach Salat 3,14,G,J,L
16. Dienstag: Wienerwürstchen (Pute) J mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G und Gurkensalat 3,14,G,J,L
17. Mittwoch: Orient.Falafelbällchen 12,AW mit Tomatenreis & mildem Tsatsiki 14,G, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G
18. Donnerstag: Gekochte Eier c in leichter Senfsoße 14,G mit Kartoffeln 14,G, danach Obst
19. Freitag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) 1,12,14,15,AW,C,G dazu Salat 3,14,G,J,L

KW 47

- 22. Montag:** Kräuter-Rahm-Schwammerl 14,G mit Ebly AW, danach Joghurt mit Müsli 14,AW,AH,AG,HH,G
23. Dienstag: Ragout vom Alaska-Seelachs  14,D,G mit Reis, danach Obst
24. Mittwoch: Italienische Pasta AW mit Tomatensoße 14,G, danach Apfel-Grieß-Pudding 3,14,AW,G
25. Donnerstag: Geflügel-Bratwurst 12,14,G,I mit hausgemachtem Kartoffelpüree 14,G, und Gurkensalat 3,14,G,J,L
26. Freitag: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit buntem Salat 3,14,G,J,L

KW 48

- 29. Montag:** Zartes Paprikagulasch von der Pute 14,G mit Langkornreis, danach Stracciatella-Quark 14,G
30. Dienstag: Feine Nudeltaschen(Kartoffel-Quark-Fülle) 14,15,AW,C,G mit Paprika-Käse-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L

Herbstferien von 01.11. - 05.11.2021

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere